



မဂဇင်း



၆၆







မေတ္တာ၏ စွမ်းပကားသည် ကျယ်ပြောလှ၏။  
သိမ်မွေ့နက်နဲ၏၊ ငြိမ်းအေးစေ၏၊ ချမ်းမြေ့ပျော်  
ရွှင် ဝမ်းမြောက်မှုကို ရစေ၏၊ ဒေါသမီးကို အရှိန်  
လျော့စေ၏၊ ရန်တုံ့ရန်လွှဲ ချားရဟတ်ကို ရပ်တံ့စေ၏၊  
တွယ်တာ ဝဲညှာမှုကိုပေး၏၊ စခနာကြင်နာမှုကိုဖြစ်စေ၏၊ မုန်းဝ  
ကိုတို၍ ချစ်စကိုရှည်စေနိုင်သည်မှာကား “မေတ္တာ” သာလျှင်တည်း။

ရှေးမြန်မာပညာရှင်ကြီးများဖြစ်ကြပေသော ရဟန်းစာဆို၊ လူစာဆိုရှင်တို့၏ မေတ္တာရှေ့ထားကာ၊  
သီကုံးတော်မူခဲ့ကြသည့် မေတ္တာစာ၊ ဆုံးမစာများ၏အကျိုးရလဒ်များသည်လည်း ခွန်ပြတ်နက်နဲ၍  
များစွာ တန်ဖိုးရှိလှချေသည်။

လူ့သဘာဝတွင် အခါအားလျော်စွာ အခြေအနေနှင့်အကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် မိမိတို့စေ့ငံစည်း  
အပ်သောတရားတို့ကို မေ့လျော့သည်လည်းရှိတတ်ကြသည်။ မောဟဖုံး၍ အလင်းပျောက်ကစ  
အမှောင်သို့ ရောက်တတ်ကြသည်လည်းရှိသည်။

ရှေးစာဆိုရှင်များသည် လောကကြောင်း၊ ဓမ္မကြောင်း၊ ရာဇကြောင်းနှင့်တကွ လောကီ လောကုတ္တရာ  
စာပေကျမ်းဂန်များကို ကျွမ်းကျင်တော်မူသည်နှင့်အမျှ ဘုရင်၊ မှူးမတ် မောင်းမ မြွေရံ၊ ရဟန်း  
ရှင်လူ ခပ်သိမ်းသူတို့အား မေတ္တာစာများ၊ ဆုံးမစာများဖြင့် သိမ်မွေ့စွာ ညွှန်းဆိုနိုင်ခဲ့ကြလေ  
သည်။ သူ့သူငါငါတို့ မေ့လျော့တတ်သော တရားများကို သတိတရဖြစ်စေရန်နှင့် နိုးကြားလာ  
သော “မေတ္တာ” ဖြင့် တုံ့ပြန်ကူးလူးစေရန်အလို့ငှာ စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကြလေသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာတို့၏ ကံသုံးပါးတို့အား သိမ်မွေ့စွာ ထိန်းနိုင်ခဲ့လေသည်။

(ရှင်မဟာသီလဝံသနှင့် ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရတို့၏ သံဝေဂခန်းပျို့၊ ဂစ္ဆိသာရပျို့၊ သံဝရပျို့.....၊  
ကန်တော်မင်းကျောင်းဆရာတော်၏ လောကသာရပျို့နှင့် မေတ္တာစာများ၊ ရှင်ဝေဇောသာရ၏  
ပြာဋိဟာခန်းပျို့၊ ကျည်းကန်ရှင်ကြီးမေတ္တာစာ၊ အသျှင်ဥတ္တံသမာဇာမေတ္တာစာ၊ စိန္တကျော်သူ  
ဦးမြ၏ ဩဝါဒထူးပျို့၊ မု်ရွေးဆရာတော်မေတ္တာစာ၊ ဦးပုညမေတ္တာစာ.....စသည်စသည့်များ)

“.....နိုးဝေးရပ်သား၊ သူတို့အားကို၊ မသွားစေအောင်၊ ကျေးဇူးဆောင်လျက်၊ ပြည်ထောင်စုးကွပ်၊  
ပညာမပွန်၊ လမ်းမှန်စိုက်စိုက်၊ ရာထပ်လိုက်လျက်၊ တိမ်တိုက်လှစ်ထွန်း၊ လအဝန်းသို့၊ လေးကျွန်း  
ရိပ်မှာဝဲ၊ ဘုန်းအရောင်ဖြင့်၊ ပြောင်ပြောင်ဝင်းဝါ၊ ငြိမ်းချမ်းသာ၍၊ ပြည်ရွာတိုင်းကား ပွား  
စေမင်း။”

(ကန်တော်မင်းကျောင်းဆရာတော်၏ လောကသာရပျို့မှ)

“.....သူ့ကိုအကျိုးလိုမှ ကိုယ်မှာအကျိုးရောက်သည်။ သူ့ကျေးဇူးကို အထူးသက်လုံးသိ၊ ကတိကိုလည်း  
မြဲလှစေ၊ သတိကိုလည်းစွဲနိုင်စေ၊ ပစ္စုပ္ပန်တဖြာ၊ သံသရာမရှုံး၊ ထုံးကိုလိုက်ချေမှ ပညာရှိ  
မြောက်မည်၊ ထောက်ခံထောက်ထားကား၊ စဉ်းစား ဆင်ခြင်လေ့ရှိမှ အကျိုးရောက်သည်၊  
သည်းခံဖြည်းညင်း၊ မတင်းနုတ်ချိုမှ၊ လူမိုလ်မေတ္တာလောင်းသည်.....”

(ကျည်းကန်ရှင်ကြီး မေတ္တာစာမှ)

ဤလအဖုံးတွင် မေတ္တာစာပေလွှာကိုဖတ်၍ ငီတိဖြစ်နေကြပုံကို ဖော်ညွှန်းထားပါသည်။

မောင်အေးမြင့် (မြန်မာ့စိုးရာဒီရိုင်း)





# ရတနာမွန်

## မာတိကာ

အတွဲ-၁၅၊ အမှတ်-၁၁၊ ၁၀၉၈၈-ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ

### မျက်နှာဖုံးအညွှန်း

၁ မောင်အေးမြင့်.....ချမ်းသာစေသော လမ်းသာစေသော

### ခေါင်းကြီး

၂ စာတည်းချုပ်....ဗုဒ္ဓ၏ ကိုယ်ထူ ကိုယ်ထ ဝနစ်

ကလေးဖတ်စရာ ဇာတ်ငါးရာ

၄ မင်းသုဝဏ်+ဝင်းဖေ....

ဝက်မိုက်ကြား၍ ပြေးလွှားကြရ ဝက်ဒုက္ခ  
အတိတ်က မြန်မာမှု

၄၁ မောင်အေးမြင့်.....သဘာဝပန်းဟန် ပန်းတော့ဥကင်

### ဓာတ်

၈ သုခ....ရတနာသုတ် (၆)

၁၃ ရန်အောင်.....ဝဋ်နှင့် ကြမ္မာ မလွတ်သာ

၁၈ ချစ်ဦးညို....ငြိမ်းချမ်းရေး မဟာတမန်

၄၂ ပါရဂူ....သီဟိုဠ်မြန်မာသမ္မတဆက်သွယ်ရေး (၂)

၅၀ မောင်ပွင့်ခိုင်....လူ့ တန်ဖိုး

### ဆောင်းပါး

၂၁ ဦးခင်မောင်ထွေး (ဆိပ်ကမ်း)....သီလာနုသာရီကျေးဇူးတင်စာ

၂၄ ဓမ္မာစရိယ ဦးမောင်မောင်လေး....

ဗြဟ္မာ့ပြည်သို့ ကြွသွားနိုင်သော ကုဇ္ဈိဝိတေနိဗ္ဗာန်

၂၆ တင်အောင်သွင်....

မြေအန္တရာယ်ကိုကြောက်သော မဟာဝိနွာရုံ ဆရာတော်

၃၀ ထီးချိုင့်နတ်စိုး....သာသနာဝေဖြိုး လေးဆယ်ဂါထာ

၃၅ ဘုန်းနွယ်....သာသနာပိုင် နတ်ထွက်လွှာ

၃၉ ဌေးလွင်....ပဏ္ဏကနှင့် ဒသဏ္ဏကဇာတ်

၄၆ ရဝေထွန်း....နှာနှာတံမြင်း

အယ်ဒီတာချုပ်

ဗဟိုချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

အုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ် (စာအုပ်ချုပ်)

စာအုပ်ချုပ်

စာအုပ်ချုပ်





# ဗုဒ္ဓ၏ ကိုယ်ထူ ကိုယ်ထ စနစ်

အဘိဓမ္မာကျမ်း

30-89

ယနေ့ခေတ်၌ 'ကိုယ်ထူကိုယ်ထ' စနစ်ဟူသောဝေါဟာရသည် ခေတ်စားတွင်ကျယ်လျက် ရှိပေသည်။ ယင်းဝေါဟာရသည် မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်သော 'အတ္တနာထာ ဘိက္ခဝေ ဝိဟရထ' ဟူသောစကားတော်နှင့် ထပ်တူထပ်မျှကျသည့်ဟူ၍ ဆိုနိုင်ပေသည်။

ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ တုမေ-သင်တို့သည်၊ အတ္တနာထာ-မိမိကိုယ်သာလျှင် ကိုးကွယ်ရာ ရှိကုန်သည်၊ ဟုတု-ဖြစ်၍၊ ဝိဟရထ-နေကြကုန်လော့....။ အဓိပ္ပါယ်မှာ-သင်တို့သူတစ်ပါးကို အားမကိုးကြကုန်လင့်၊ ကိုယ်ကိုယ်သာ အားကိုးကြ၊ သင်တို့သည် သူတစ်ပါးအား အားကိုးကြီးတစ်ပြု၍ မှီတွယ်ကြကုန်လင့်။ လွတ်လပ်စွာ ကိုယ်အားကို ကိုယ်ကိုး၍ ကိုယ်စွမ်း ကိုယ်စဖြင့် ကိုယ်ဘဝကိုကိုယ်တိုင် ထူထောင်၍ နေကြကုန်လော့-ဟူ၍ ဆိုခြင်းပင်တည်း။

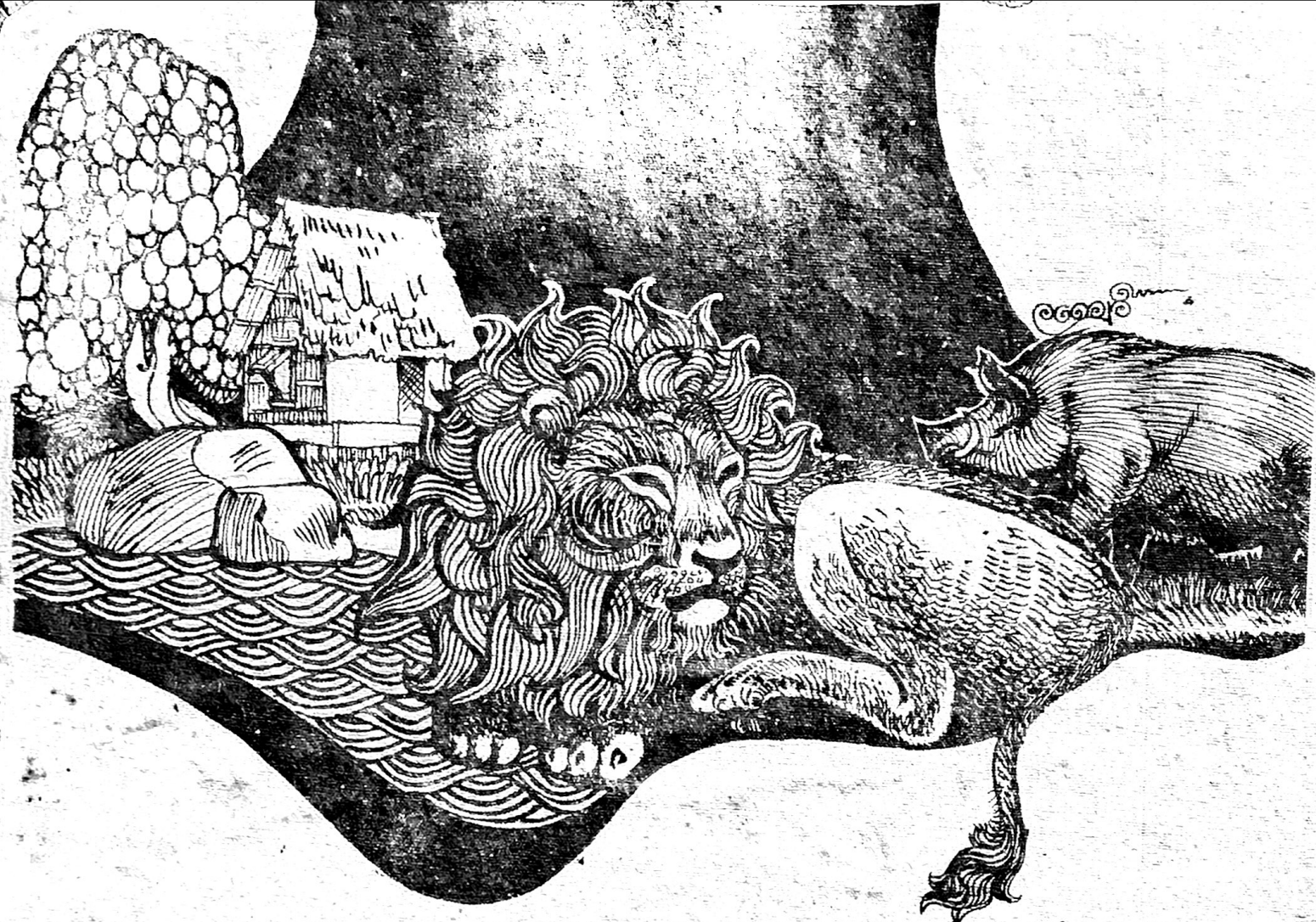
ဗုဒ္ဓဘုရားသည် မိမိကိုယ်ကို မိမိအားထားရန် 'ကိုယ်ထူကိုယ်ထ' စနစ်ကို နေရာများစွာတို့၌ အခါများစွာ ဟောကြားတော်မူခဲ့ပေသည်။ ဤသို့ ဟောကြားတော်မူခြင်းမှာ-သူတစ်ပါးဆိုသည်မှာ-အပြင်ဗဟိဒ္ဓ၊ ဗာဟိရ ဖြစ်၍နေသောကြောင့်-အချင်းခပ်သိမ်းအားထားရသောအရာမျိုးမဟုတ်ချေ။ သူတစ်ပါးသည် မိမိ၏အကျိုးစီးပွားကို အစဉ်တစိုက်ရွက်ဆောင်ပေးလိမ့်မည်လည်း မဟုတ်ချေ။

'သူများလက်မှာ၊ ရှိဥစ္စာ၊ ကိုယ်ဟာ မဟုတ်ဘူး' ဆိုသောအတိုင်း သူတစ်ပါးမှာရှိသောအားသည် မိမိ၏အားမဟုတ်သောကြောင့်-မိမိအလိုရှိသောအခါ အချိန်မရွေး အသုံးပြု၍ မဖြစ်ချေ။ ကိုယ်စွမ်း ကိုယ်စ၊ ကိုယ်လုံ လဖြင့် ကိုယ်ထူကိုယ်ထ၊ လုပ်ခြင်းသည်သာလျှင် မိမိ၏အားထားရာစင်စစ် ဖြစ်ပေသည်။ သူတစ်ပါးကို မှီခိုလိုသော စိတ်ရှိသူသည် မိမိ၏အစွမ်းအစကို အညွန့်ကျိုးအောင် ချိုးပစ်သည်နှင့်တူ၏။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓက တပည့်တို့အား 'လူညွန့်တုံး၊ လူစတုံးများ၊ မဖြစ်စေခြင်းငှာ၊ အတ္တနာထာဝိဟရထ မိမိကိုယ်ကို မိမိအားကိုး၍ နေကြ' ဟု ဟောတော်မူခြင်းဖြစ်လေသည်။

သူတစ်ပါးကို မှီခိုအားထား၍နေရလျှင် အရာရာတိုင်းမှာ မိမိစိတ်တိုင်းကျ မပြုလုပ်နိုင်။ သူတစ်ပါး၏ အလိုသို့သာလိုက်၍ နေရ၏။ မိမိ၏ကိုယ်နှင့်စိတ်ကိုပင် ကိုယ်ပိုင်ဟူ၍ မဆိုနိုင်တော့ဘဲ သူတစ်ပါးလက်သို့လွှဲအပ်ထားရသကဲ့သို့ ရှိချေသည်။ ကိုယ်စိုးကိုယ်ပိုင် မဟုတ်သဖြင့်အရာရာ၌လွတ်လပ်ချောင်ချိခြင်းမရှိဘဲ ကျဉ်းမြောင်းကျပ်တည်းခြင်းသို့ ရောက်ရလေ၏။ ထို့ကြောင့်- ကိုယ်စွမ်း ကိုယ်စ ကိုယ်ထူ ကိုယ်ထစနစ်ကို အားမကိုးလေဘဲ သူတစ်ပါး၏ အစွမ်းသတ္တိကို အားကိုးခြင်းသည် လူဖြစ်ကျိုးမနပ်။ အရှုံးသာ အဖတ်တင်သည်ဟူ၍ ဆိုသင့်လေတော့သည်။

သူတစ်ပါးကို အားကိုးလို၊ မှီခိုလိုသောသူသည် မိမိဘဝကို အညွန့်တုံးအောင် ချိုးနှိမ်ပစ်ရာ ရောက်သဖြင့် ထိုကဲ့သို့ လူညွန့်တုံး၊ လူစတုံး၊ အဖြစ်မျိုးသို့မရောက်စေခြင်းငှာ မြတ်စွာဘုရားသည်- အတ္တာဟိ အတ္တနောနာထော- မိမိကိုယ်သာ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍လည်းကောင်း၊ အတ္တဒီပါဝိဟရထ-မိမိကိုယ်ကို ကျွန်းကြီးသဖွယ်ပြု၍ နေကြဟူ၍လည်းကောင်း၊ မိမိဘဝကို ကိုယ်ထူကိုယ်ထစနစ်ဖြင့် ထူထောင်ကြရန် အုတ်မြစ်ချပေးသွားတော်မူကြောင်း ရေးသားဖော်ပြအပ်ပါသည်။ ။





ဝက်မိုက်ကြား၍  
ပြေလွှားကြရ ဝက်ဒုက္ခ  
**မင်းသမီး**  
ပြန်ပြောသည်

**BOASTFUL PIG RUNS  
HELTER-SKELTER**

(SuKara Jataka No. 153)

RETOLD BY MINTHUWUN

1

လွန်လေပြီးသောအခါ  
ဘုရားအလောင်းတော်သည် ခြင်္သေ့ ဖြစ်၍  
ဟိမဝန္တာအရပ်ရှိ တောင်နံရံ ဂူလက်တစ်ခုတွင်  
နေ၏။ ထိုဂူနှင့် မနီးမဝေး  
အိုင် တစ်ခုကို မှီ၍ ဝက် အများ  
နေကြ၏။ ထို အိုင်ကိုပင် အမှီပြု၍  
ရသေ့ တို့လည်း သစ်ရွက်တဲနှင့်  
နေကြလေသည်။

Long ago,  
the Bodhisatta was a lion  
and lived in a cave  
in the side of a cliff  
in Himavunta. Nearby,  
pigs lived beside a pool.  
Hermits too lived in leaf huts  
dependent on that pool.



တစ်နေ့သ၌ ခြင်္သေ့သည်  
 ကျွဲ၊ ဆင် စသော သားကောင်တို့မှ တစ်မျိုးကို  
 ဖမ်းယူသတ်ဖြတ်ကာ အသားကိုစားပြီးလျှင်  
 အိုင်ထဲ ဆင်း၍ ရေသောက်၏။ ထို့နောက်  
 တက်ခဲ့လေ၏။ ထိုအခိုက်၌  
 ဝက်မိုက် တစ်ကောင်သည် အိုင်အနီးတွင်  
 ကျက်စားလျက် ရှိ၏။ ခြင်္သေ့လည်း  
 ဝက်ကို မြင်လျှင်—တစ်နေ့သောအခါတွင်  
 ဤ ဝက်ကို ငါ စားရမည်။ ယခု  
 မတော်တဆ ငါ့ကို မြင်သွားလျှင်  
 နောင်ကို သည်ဝက် လာတော့မည် မဟုတ်—ဟု  
 တွေးကာ အိုင်၏ အခြားတစ်ဘက်မှ  
 ကုပ်ကုပ်ကလေး ထွက်သွားလေသည်။  
 ဤသို့ ခြင်္သေ့ ကုပ်ကုပ်ကလေး  
 ထွက်သွားသည်ကို ဝက်မိုက် မြင်၍—  
 ဤ ခြင်္သေ့သည် ငါ့ကို မြင်၍  
 ကြောက်သဖြင့် ထွက်ပြေးလေသည်။  
 ယနေ့ ငါသည် တောတောင်သနင်း  
 ခြင်္သေ့မင်းနှင့် စစ်ချင်းပြိုင်ရလျှင်  
 သင့်တော်လေမည်—ဟု ကြံတွေးကာ  
 ခြင်္သေ့ကို စိန်ခေါ်လိုရကား  
 ဦးခေါင်းကို မော့၍ အောက်ပါ  
 ဂီတကို ဟစ်ဆိုလေ၏။

ဂီတ

စတုပ္ပါဒေါ အဟံ သမ္ဗု၊  
 တွဉ် သမ္ဗု စတုပ္ပါဒေါ။  
 ဟိ သမ္ဗု နိဝတ္တဿု၊  
 ကိ နုဘိတော ပလာယသိ။

မြန်မာ

ခြေလေးချောင်းမျိုး ငါဖြစ်သည်။  
 အသင်သည်လည်း ခြေလေးချောင်း။  
 အချင်းခြင်္သေ့ လာပါလော့။  
 ကြောက်၍အသင် ပြေးသည်လော့။  
 မြန်ခဲ့ပါလော့ အို အချင်း။

One day, the lion  
 killed a buffalo or elephant,  
 ate of the flesh  
 and went into the pool to drink.  
 when it stepped out of the pool  
 a foolish pig was feeding nearby.  
 The lion saw the pig and thought:  
 "I 'll eat this pig someday.  
 If it should see me now  
 it will not come again."  
 Then it slinked away  
 from another side.  
 The pig saw the lion  
 and thought:  
 "This lion saw me and ran away  
 in fear. It is right that I fight  
 with the king of the forest today."  
 So saying the pig raised its head  
 and challenged the lion.  
 "I am four-legged  
 and so are you.  
 Come hither, lion.  
 Do you run away in fear?  
 Come back, friend."





# ၆ နှစ် ရတနာပွင့် ပဉ္စမမြောက်

ဝက်၏ စိန်ခေါ်သံကို ကြားလျှင်  
ခြင်သော-အချင်းဝက်။ ယနေ့  
ငါတို့ စစ်ဆေးချင်သေး။

ခုနစ်ရက်လည်သောအခါ ဤနေရာ၌ပင်  
ငါတို့ စစ်ဆေးမည်-ဟု ချိန်းဆိုကာ  
ထွက်ခွာသွားလေသည်။ ဝက်မိုက်လည်း  
ခြင်သံမင်းနှင့် စစ်ခင်းရတော့မည်ဟု  
ဝမ်းပန်းတသာ ဖြစ်၍ ဆွေမျိုးသားချင်းတို့ကို  
လျှောက်ပြောလေသည်။ ဆွေမျိုးတို့ကား  
ဝက်မိုက်၏ စကားကို ကြားရလျှင်  
အလွန် ကြက်သီးမွေးညှင်းထ ကြောက်ရွံ့လှ၍ -  
ဟယ်၊ ဝက်မိုက်။ အသင်သည် ငါတို့အားလုံး  
သေဆုံးကုန်အောင် လုပ်နေသည်တကား။

ကိုယ့်အစွမ်း ကိုယ့်သတ္တိကို မသိနားမသည်ဘဲ  
ခြင်သံမင်းနှင့် စစ်ခင်းချင်တိသည်။

ခြင်သံ လာလျှင် ငါတို့အားလုံး  
အစား ခံရတော့အံ့။ မဆင်မခြင်  
ထင်သလို မသုပ်ကောင်းပါ-ဟူ၍  
ဝိုင်းလျက် ပြစ်တင် ပြောဆိုကြလေသည်။  
ထိုအခါကျမှ ဝက်မိုက်လည်း ထိတ်လန့်လာ၍-  
သို့ဖြစ်လျှင် ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်ရမည်နည်း-ဟု  
မေး၏။ ဆွေမျိုးတို့က ဤသို့ အကြံပေး၏။

အချင်း။ အသင်သည် ရေသတ္တိ၏  
ကျပ်ကြီးစွန့်ရာ တွင်းကြီးထဲတွင် ခုနစ်ရက်  
ကိုယ်ကို စိမ့်၍ အခြောက်ခံပါ။

ခုနစ်ရက်စောသောနေ့တွင် ကိုယ်ကို  
ဆီးနှင်းပေါက်တို့နှင့် ဆွတ်လျက်  
ခြင်သံ နေမည့် နေရာ၏ လေတင်တက်တွင်  
သွား၍ ရပ်နေပါ။ ပုပ်ဟောင်းသော မစင်နံ့သည်  
လေအောက်သို့ လွင့်ရောက်ပါလိမ့်မည်။

ခြင်သံ ကိုယ်သည် အလွန် အညန့်ကြိုက်ပါသည်။  
သင်၏ ကိုယ်သည် မစင်နံ့ဖြင့်  
ပုပ်ဟောင်းနေသည်ကို သိလျှင် ခြင်သံသည်  
စစ်ဆေးဘဲ အရှုံးပေးကာ ထွက်ပြေးလိမ့်မည်။

ဤသို့ ဆွေမျိုးတို့က အကြံပေးသည့်အတိုင်း  
ဝက်မိုက်သည် တစ်သပေမတိမ်း လုပ်လေ၏။

The lion replied to the pig's  
challenge.  
“Friend pig, I do not wish  
to fight you today.  
I’ll meet you here a week hence.”  
Fixing the day, the lion went away.  
The foolish pig was glad  
to joust with the lion  
and boasted to his relatives.  
They shook with fear at his words.  
“Foolish pig, are you killing us all?”  
Ignorant of your strength and spirit  
you wish to challenge the lion king.  
We will all be eaten when he comes.  
You should not act unthinkingly,”  
they blamed him.  
Only then was the foolish pig  
startled.  
“If that is so, what should I do?”  
The relatives advised him.  
“Friend, soak for seven days  
in the hermits’ cess-pit  
and let yourself dry.  
On the seventh day  
wet yourself with dew  
and stand upwind  
of where the lion will be.  
The stink of sewage  
will be blown downwind.  
Lions like cleanliness.  
When the lion knows you stink  
with sewage  
he will run away without  
engaging you.  
The foolish pig acted as advised.



ကြည်လိမ့်



၃

ခုနစ်ရက်မြောက်သောနေ့တွင် ခြင်္သေ့သည်  
ချိန်းထားသောနေရာသို့ ရောက်လာ၍  
ကြိုတင်ရောက်နှင့်သော ဝက်မိုက်၏ကိုယ်မှ  
စေ့ဟောင်းနံ့ကို ရလျှင်-  
အို၊ အချင်းဝက်။ သင်သည် အကြံပိုင်ပါပေ၏။  
မစင်ပုပ်ဖြင့် လူးမထားပါလျှင် အသင်သည်  
ဤတွင်ပင် သေပွဲပင်ရလိမ့်မည်။ ယခုမှကား  
အသင့်ကို နှုတ်သီးနှင့် ကုတ်ဖို့ဝေးစွာ  
ခြေဖြင့်ပင် မကန်ချင်ပါ။ ထို့ကြောင့်  
သင့်အား အောင်နိုင်ခြင်းကို ငါ ပေး၏-ဟု  
ဆိုလိုရကား ဒုတိယဂါထာကို ဖွဲ့သီလေ၏။

ဂါထာ

အသုစိ ပူဇော်လောမောသိ၊  
ဗုဒ္ဓန္ဓော ဝါသိ ချာရ။  
သမေ ယုဇ္ဈိတုကာမောသိ၊  
ဇယံ သဗ္ဗ ဒဿိမိ မေ။

မြန်မာ

ညစ်ပတ်ပုပ်စင် မွေးအမှင်  
အနံ့ဆိုးရွား လှိုင်လို့ပင်။  
စင်ထိုးချင်သည် ဆိုပါက  
အသင် အောင်မြင် ငါ လက်ချ။  
အို ဝက်ပုခ နေ့အ။

ထို့နောက် ဘုရားလောင်းခြင်္သေ့သည်  
မိမိ လာရာဘက်သို့ ပြန်လှည့်၍  
ထိုနေ့အဖို့ အစာကို ရှာလေသည်။  
အိုင်ထဲ ဆင်း၍ ရေသောက်လေသည်။ ထို့နောက်  
တောင်ဂူသို့ပြန်သွားလေသည်။  
ဝက်မိုက်မှာမှကား မိမိသည် ခြင်္သေ့ကို  
စစ်နိုင်လိုက်ပြီဟု ဆွေမျိုးသားချင်းတို့အား  
လျှောက်ပြောလေ၏။ သို့သော်လည်း ဝက်တို့သည်  
ခြင်္သေ့ လာလိမ့်ဦးမည်ကို တွေးကြောက်ကြသဖြင့်  
အရပ် တစ်ပါးသို့ ပြေးသွား  
ပြောင်းရွှေ့ကြလေသည်။ ။

(၅၅၀။ သူကရဇာတ်။ ၅၃)

မင်းသုဝဏ်

3

On the seventh day  
the lion came  
to the arranged place.  
It caught the smell  
of old sewage from the pig  
who had got there first.  
“Friend pig, you are smart.  
Were you not smeared with sewage  
you would die here.  
Now, let alone touch you with  
my snout  
I would not kick you with my foot.  
So I give you victory.  
The lion then recited this second  
verse.

“Your bristles stink  
with malodorous muck.  
If you wish to joust,  
say you have won  
and I lost, stupid pig.”  
Then the Bodhisatta lion  
turned towards where he came from  
and sought food for that day.  
He went into the pool to drink  
and returned to the hill cave.  
The foolish pig told his relatives  
that he had won against the lion.  
But the pigs feared the lion  
would return  
so they ran away, moving  
to another location.

Translated by win pe



၀၆၀၀၀၀၀၀